



Ascensiones en Peña Ubiña y Montaña Central Asturiana

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	6
6	Mas información	6
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto	8

1 Presentación

En el corazón de la Cordillera Cantábrica, donde las montañas se alzan de forma abrupta entre hayedos, pastizales de altura y profundos valles glaciares, se extiende la **Montaña Central Asturiana**, uno de los enclaves más auténticos y mejor conservados del norte de la península.

Este viaje de fin de año que proponemos combina ascensiones emblemáticas Peña Ubina, Pico Retriñón y el estético Pico Torres con senderos tradicionales como el Ojo de Buey de Peña Mea y el camino de las foces del río y algunos de los paisajes más espectaculares del entorno de **Aller, Lena** y el **macizo de Las Ubiñas**.

La región que rodea a **Peña Ubiña** (una de las cumbres más admiradas de la Cordillera Cantábrica) es un espacio de naturaleza pura, donde las montañas conservan un carácter alpino sorprendente y donde pueblos como Tuiza de Arriba mantienen intacta la esencia de la cultura montañesa asturiana. Sus valles profundos, las foces labradas por el agua, los bosques mixtos y las praderas de alta montaña forman un mosaico de paisajes que cambian con cada jornada, ofreciendo una experiencia diversa y profundamente montañera.

Este viaje está pensado para quienes desean despedir el año en plena naturaleza, disfrutando de rutas que combinan ascensiones, terrenos variados y panorámicas inolvidables. Una propuesta ideal para quienes buscan vivir un fin de año diferente: activo, lleno de montaña, en un entorno cargado de belleza natural y acompañado de la hospitalidad asturiana y su gastronomía única.

2 Destino

La **Montaña Central Asturiana**, situada entre los concejos de Aller, Lena, Mieres, Morcín, Ribera de Arriba y Riosa, constituye uno de los territorios más montañosos y salvajes de Asturias. Aquí, la **Cordillera Cantábrica** adquiere su perfil más abrupto, con relieves calizos, profundos desfiladeros, bosques autóctonos y cumbres que superan ampliamente los dos mil metros de altitud. Entre todas ellas destaca **Peña Ubiña** (2.417 m), una de las montañas más icónicas del norte peninsular y referencia absoluta para los montañeros asturianos y leoneses.

Los paisajes de esta zona combinan una enorme diversidad natural: **foces** estrechas como las del río Pino, **hayedos** maduros donde se refugian especies emblemáticas como el **corzo** o el **urogallo**, amplios puertos de alta montaña utilizados tradicionalmente por los vaqueiros, y valles glaciares colgados que descienden hacia pueblos con fuerte identidad cultural. Se trata de un destino privilegiado para el senderismo y las ascensiones, donde cada ruta permite descubrir un paisaje distinto.

Más allá de su riqueza natural, la Montaña Central Asturiana conserva un profundo patrimonio humano: pueblos como **Felechosa**, **Tuiza** o **Cuevas** mantienen vivas las tradiciones pastoriles, la arquitectura local y la gastronomía asturiana más auténtica. Entre brañas, praderías y antiguos caminos de arrieros, este territorio ofrece al viajero una experiencia completa que combina naturaleza, cultura y montaña pura.

3 Datos básicos

Destino: Cordillera Cantábrica

Actividad: Senderismo, Ascensiones

Nivel físico: B+

Duración: 4 días

Época: Navidad

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Felechosa. El Ojo de Buey de Peña Mea.**

Distancia: 11 km | Desnivel +: 795 m | Desnivel -: 795 m

Día 2. Ascensión a **Peña Ubiña.**

Distancia: 12 km | Desnivel +: 1155 m | Desnivel -: 1155 m

Día 3. **La Ruta Allerana de les Brañes** y el **Pico Retriñón.**

Distancia: 14 km | Desnivel +: 1235 m | Desnivel -: 1235 m

Día 4. Ascenso al **Pico Torres.** Viaje de **regreso.**

Distancia: 8 km | Desnivel +: 560 m | Desnivel -: 560 m

Tras la ruta, iniciaremos el viaje de regreso a casa.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Felechosa. El Ojo de Buey de Peña Mea.**

Viaje a **Felechosa** (450 km). Comenzaremos nuestra escapada por tierras asturianas descubriendo uno de los rincones más emblemáticos de la Montaña Central de Asturias. Subiremos hasta la base de **Peña Mea**, donde se sitúa la impresionante formación rocosa conocida como el **Ojo de Buey**, una abertura natural de más de 20 metros de diámetro originada por la erosión del relieve kárstico sobre la caliza.

Comenzaremos en **Pelúgano**, tomando una pista hasta la capilla de San Pedro de Pelúgano. Desde allí seguiremos la ruta señalizada PR-AS 262 hacia Peña Mea. El sendero asciende poco a poco hasta la base del

espectacular **Ojo de Buey**, una gran abertura en la roca. Tras coronar la Collada, descenderemos unos metros para visitar la Cueva Iglesiona, con su curiosa ventana natural al valle.

Distancia: 11 km | Desnivel +: 795 m | Desnivel -: 795 m

Después de la caminata, nos dirigiremos a nuestro hotel en Felechosa, donde nos alojaremos.

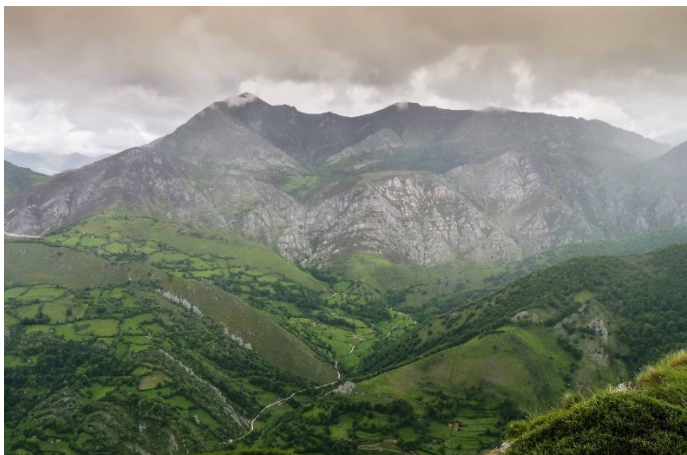
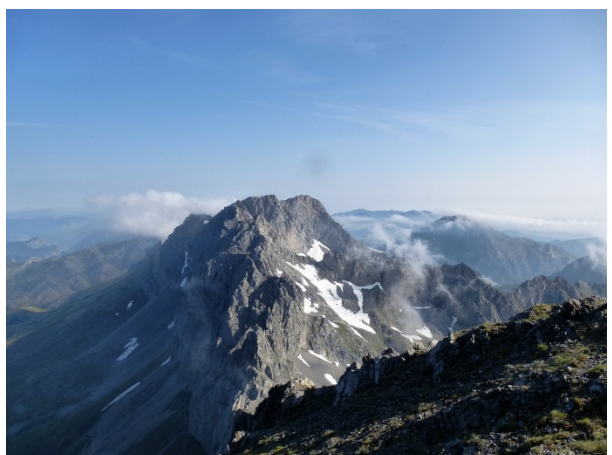


Día 2. Ascensión a **Peña Ubiña**.

Subir a **Peña Ubiña** (2.417 m) por su vertiente asturiana es una de las rutas más emblemáticas de la Cordillera Cantábrica. Partiremos desde **Tuiza de Arriba** con el objetivo de alcanzar una de las cumbres más admiradas por los montañeros asturianos. El recorrido, que pasa por el **refugio del Meicín** y el **collado de Terreos**, ofrece una preciosa ascensión de estilo alpino con vistas espectaculares.

Desde **Tuiza de Arriba** atravesaremos idílicas campas hasta alcanzar el **refugio del Meicín**. Continuaremos por pastizales de alta montaña hasta llegar a la **Fuente Terreros** donde el camino empieza a inclinarse para subir por las rampas de la Forquetona hasta el **puerto de Tuiza**. Seguiremos subiendo mientras rodeamos la cara oeste de **Peña Ubiña** hasta alcanzar las estribaciones de la Gorgollosa por donde ascenderemos hasta la preciada cumbre. El descenso lo realizaremos por el mismo camino.

Distancia: 12 km | Desnivel +: 1155 m | Desnivel -: 1155 m



Día 3. La Ruta Allerana de les Brañes y el Pico Retriñón.

En el concejo de **Aller**, la montaña del **Retriñón** acoge una de las rutas más emblemáticas de Asturias: la conocida **Ruta Allerana de les Brañes**. El itinerario discurre entre verdes praderías salpicadas de cabañas tradicionales, donde aún hoy los vaqueiros suben con su ganado durante los meses de verano para aprovechar estos fértiles pastos de montaña.

Partiendo de Felechosa seguiremos el arroyo de Fresnedo entre castaños, fresnos y nogales, pasando por los **desfiladeros de la Foz y Mayaín** hasta el **valle de Freneo**, con sus pintorescas brañas. Desde allí ascenderemos al pico **Retriñón**, con vistas impresionantes de los **ríos Alba y Arrudos** y de la sierra Fuentes de Invierno, para luego descender de nuevo a Felechosa.

Distancia: 14 km | Desnivel +: 1235 m | Desnivel -: 1235 m

Día 4. Ascenso al Pico Torres. Viaje de regreso.

Las montañas del **puerto de San Isidro** se extienden entre Asturias y León. En esta zona, de paisaje más suave pero igualmente espectacular, nacen los primeros afluentes del **río Porma**, impulsados por los neveros de elegantes cumbres como el **pico Torres**. Tras disfrutar de la ruta, iniciaremos el regreso a nuestro punto de partida.

Partiremos desde el puerto para ascender hasta la Horcadina del Lago, en un paisaje solitario de alta montaña. Desde allí, subiremos por la arista rocosa hasta la cima, con vistas espectaculares de la cordillera Cantábrica, los bosques de Redes, el Alto Porma y los Picos de Europa. El descenso nos llevará de regreso al puerto de San Isidro.

Distancia: 8 km | Desnivel +: 560 m | Desnivel -: 560 m

Tras la ruta, iniciaremos el viaje de regreso a casa.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 595 €. Suplemento de 90 € en habitación individual.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña.
- Traslado desde Madrid y traslados internos en furgoneta.
- 3 noches de hotel en habitación doble con baño privado en régimen de media pensión.
- Cena especial de Noche Vieja.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

* Alojamiento: [Hotel Casa el Rápido](#) en Felechosa.

5.2 No incluye

- Almuerzos (se harán en montaña).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Mas información

Lugar y hora de partida del viaje

Para subir a Peña Ubiña es necesario tener experiencia en el uso básico de piolet y crampones. Antes de la partida te informaremos de las condiciones de la nieve.

Lugar y hora de partida del viaje

Salida desde Madrid a las 07:30 h. Punto de encuentro en [Nuevos Ministerios](#).

Material y ropa necesaria

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña cramponables y polainas.
- Piolet.
- Crampones (puedes alquilarlos en Muntania, 15 €).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gorro y guantes.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

***** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Montaña Central Asturiana](#)
- [Parque Natural de las Ubiñas-La Mesa](#)

7 Puntos fuertes

- Transporte incluido.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística, biológica, geológica y cultural.
- Ascensión a Peña Ubiña.
- Buena gastronomía.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizkorri
- Senderismo en el Parque Natural de Redes. Asturias
- El Alto Bernesga
- Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias
- Valles Pasiegos y Costa Cántabra
- La Selva de Irati
- Montaña Central asturiana
- Senderismo en el Parque Natural de Somiedo. Asturias (4 días)

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es